



## سرپرستان محترم مدیریت امور پردیس‌های استانی سراسر کشور

سلام علیکم

همانگونه که استحضار دارید توسعه تربیت بدنی و ورزش به عنوان زمینه ساز تامین و تربیت نیروی انسانی سالم، تندرست و اثر گذار، بخشی از برنامه های توسعه ملی به شمار می رود. در این راستا توسعه ورزش دانشگاهی نقش موثری در گسترش مولفه های ورزش از جمله حفظ و ارتقاء سلامت جسمانی، روانی و عاطفی، ایجاد نشاط و شادی و توسعه فرهنگ ورزش در بین جوانان دارد. از این رو توجه ویژه به برنامه های توسعه تربیت بدنی و ورزش پردیس ها و واحد های آموزشی بیش از پیش لازم و ضروری به نظر می رسد.

در این راستا اداره کل تربیت بدنی معاونت دانشجویی در نظر دارد **طرح سه شنبه های شاد ورزشی** را به منظور تحقق اهداف فوق و تامین سلامت دانشجو معلمان (دختر و پسر) در استان ها اجرایی نماید.

این طرح در سه مرحله به شرح ذیل اجرا خواهد شد:

**مرحله اول:** مرحله درون پردیس و واحد های آموزشی تابعه

**مرحله دوم:** مرحله استانی

**مرحله سوم:** مرحله کشوری

با عنایت به وضعیت و شرایط کنونی حاکم بر دانشگاه ها و در راستای اجرایی شدن پایلوت این طرح در دانشگاه فرهنگیان، از مهر ماه سال جاری این طرح صرفاً در مرحله استانی و کشوری اجرا خواهد شد.

لذا از تمامی کارشناسان/ کارشناس مسئولان/ مسئولین اجرای برنامه ها و فعالیت های ورزشی در پردیس ها و واحدهای آموزشی تابعه انتظار می رود:

**الف)** در مرحله درون پردیس و واحد های آموزشی تابعه: فعالیت ها و مسابقات ورزشی در روزهای سه شنبه به صورت مجزا و در بین دانشجومعلمان پردیس/واحد آموزشی تابعه برنامه ریزی و اجرا شود که با توجه به شرایط مذکور اجرای این مرحله **در اختیار استان و داوطلبانه** می باشد.



**ب) در مرحله استانی:** از مهرماه سال جاری هر هفته یک استان مطابق جدول پیوست مجری برگزاری طرح سه شبه های شاد ورزشی است که می بایست متناسب با شرایط، امکانات و اقتضات ورزشی استان نسبت به برنامه ریزی و اجرای فعالیت های ورزشی بین دانشجو معلمان پردیس ها و واحد های آموزشی تابعه مربوطه با رعایت تفکیک جنسیتی اقدام نماید.

**ج) در مرحله کشوری:** فعالیت ها و برنامه های ورزشی با میزبانی برخی از استان ها به صورت کشوری برگزار خواهد شد که متعاقباً میزبانی و نحوه مشارکت، طی بخشنامه جداگانه ای ابلاغ خواهد شد.

#### **برنامه ها و فعالیت های پیشنهادی جهت اجرا در سه شبه های شاد ورزشی:**

- ✓ برنامه ریزی و برگزاری مسابقات ورزشی در رشته های مختلف همگانی یا قهرمانی متناسب با شرایط استان متبوع، به صورت مجازی / حضوری اعم از طناب زنی، آمادگی جسمانی، پنجه و ساعد به دیوار، روپایی با توپ فوتبال، فورهند و بک هند تنیس روی میز، شطرنج، دارت، تکواندو، کاراته، پومسه، پیاده روی، کوهپیمایی، گلگشت و...
- ✓ برگزاری کارگاه های علمی - آموزشی، دوره های مربیگری و داوری
- ✓ اجرای بازی های بومی و محلی به منظور آشنایی با فرهنگ های اقوام مختلف ایرانی - اسلامی به صورت مجازی
- ✓ سایر ایده هایی که قابلیت اجرا در استان را دارد.

#### **تبصره: برنامه ریزی و اجرای مسابقات و فعالیت های ورزشی در مرحله استانی، حداقل در دو رشته / فعالیت الزامی است.**

ضمناً سرانه برگزاری این فعالیت در مرحله استانی به صورت جداگانه برای هر استان پیش بینی شده است که متناسب با زمان اجرا (سه ماهه سوم لغایت سه ماهه چهارم) به حساب استان ها واریز خواهد شد.

لذا خواهشمند است دستور فرمائید مراتب به نفع شایسته به اطلاع ذینفعان رسانده شود و هر استان پس از اجرا، گزارش مکتوب و مصور مطابق فرمت پیوست را حداکثر تا دو هفته پس از زمان میزبانی به این معاونت/ اداره کل تربیت بدنی ارسال نمایند.

پرویز انصاری داد  
معاون دانشجویی دانشگاه فرهنگیان