

نظر به اینکه مقرر گردیده در تابستان امسال ۱۳۹۹ فعالیت های ورزشی برای کارکنان واساتید دانشگاه برگزار گردد لازم است همکاران محترم یا وابستگان درجه ۱ (فرزند ، همسر) خود با توجه به برنامه کارشناسی تربیت بدنی در رشته های مشخص شده ، جهت ثبت نام از طریق اتوماسیون اداری اعلام آمادگی نموده تا در صورت رسیدن کلاس به حد نصاب برای تشکیل ، کلاسها از ۱۴ تیرشروع به کار نماید .ضمنا کلاسهای پردیس شهید باهنر مخصوص برادران می باشد.

شرایط شرکت کنندگان :

(۱) داشتن کارت بیمه ورزشی الزامی است .بدون داشتن کارت بیمه مراجعه نفرمائید.

(۲) حتما با البسه و کفش ورزشی در محل تمرین حضور داشته باشید.

(۳) حتما با ماسک به محل تمرین مراجعه نمائید.

(۴) از آوردن همراه غیر از وابستگان درجه ۱ خودداری نمائید.

(۵) فرم خود اظهاری مربوط به اداره بهداشت (behdasht.gov.i) دریافت وبه صورت تکمیل شده از طریق اتوماسیون به کارشناسی تربیت بدنی پردیس رضا رمدان ارسال گردد.

(۶) شرکت کنندگان در صورت داشتن هرگونه علامت مربوط به بیماری کرونا(تب ، سردرد ،سرفه ،آبریزش بینی) به محل تمرین مراجعه ننمایند .

فوق برنامه های ورزشی پردیس شهید باهنر اصفهان جهت همکاران شاغل در دانشگاه فرهنگیان

ردیف	رشته ورزشی	روزهای هفته			ساعت تمرین	مکان
۱	بد مینتون	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	۱۳/۳۰ - ۱۵	سالن شهدا پردیس
۲	تنیس روی میز	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	۱۳/۳۰ - ۱۵	سالن تنیس
۳	آموزش شطرنج	شنبه	دوشنبه	چهارشنبه	۱۴/۳۰ - ۱۶	سالن مطالعه
۴	بدنسازى	شنبه	دوشنبه	چهارشنبه	۷/۳۰ - ۹ ۱۳/۳۰ - ۱۵	سالن بدنسازی
۵	فوتبال (بزرگسالان)	سه شنبه ها			۲۰ - ۲۱/۳۰	زمین چمن مصنوعی
۶	فوتسال (بزرگسالان)	یک شنبه ها			۱۹/۳۰ - ۲۱	سالن شهدا
۷	والیبال (بزرگسالان)	شنبه	سه شنبه		۱۹/۳۰ - ۲۱	سالن شهدا
*** کلاس آموزشی فوتبال جهت پسران ۷ تا ۱۴ سال						
سه روز در هفته زیر نظر آکادمی فوتبال سپاهان با ۵۰ درصد تخفیف وبا در دست داشتن حکم کارگزینی یا معرفی نامه از تربیت بدنی پردیس برای همکاران امکان پذیر است . زمان هرروز هفته(زوج یا فرد) از ساعت ۱۶ / ۳۰						
*** کلاس آموزشی بسکتبال جهت پسران ۷ تا ۱۴ سال						
سه روز در هفته زیر نظر آکادمی باشگاه نقش جهان با ۵۰ درصد تخفیف وبا در دست داشتن حکم کارگزینی یا معرفی نامه از تربیت بدنی پردیس برای همکاران امکان پذیر است . زمان هرروز هفته(زوج یا فرد) از ساعت ۱۶ / ۳۰						