

رزومه و سوابق علمی-پژوهشی و عملیاتی



نام و نام خانوادگی: محمدعلی قرائت تاریخ تولد: 1360 وضعیت تاهل: متاهل

مدارک تحصیلی:

1- فلوشیپ بیولوژی ورزش از دانشگاه Technical University of Munich, Germany, 2017-2018

2- فلوشیپ علم تمرین از دانشگاه University of Konstanz, Germany, 2019

3- دکترای فیزیولوژی ورزش دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی تهران 1397

آشنایی با زبان خارجی:

دارای مدرک Toefl بین المللی زبان انگلیسی (PBT) از سال 2007 تمدید تا سال 2015

آشنایی با زبان آلمانی متوسط (در حد مدرک A2)

سوابق کاری اداری

ردیف	مکان	سمت	آغاز	پایان
1	دانشگاه فرهنگیان، دانشکده تربیت بدنی، گروه فیزیولوژی ورزش	عضو هیات علمی	1400	تاکنون
2	وزارت آموزش و پرورش، اداره کل شهرستان های استان تهران	دبیر رسمی ورزش	1389	1400
3	فدراسیون قایقرانی ایران	رییس کمیته آموزش و استعدادیابی	1398	تا کنون
4	فدراسیون قایقرانی ایران	سرمربی تیم ملی روئینگ مردان ایران	1392	1395
5	فدراسیون ورزش دانشجویی ایران	سرمربی تیم ملی دانشجویان روئینگ مردان ایران	1394	1394
6	فدراسیون قایقرانی ایران	سرمربی تیم ملی جوانان روئینگ مردان	1389	1392
7	فدراسیون قایقرانی ایران	سرمربی تیم ملی روئینگ جوانان مردان	1398	تا کنون

همکاری در تدریس:

1. عضو هیات علمی دانشگاه فرهنگیان اصفهان از سال 1400
2. همکاری با دانشگاه فنی مونیخ و دانشگاه کنستانز آلمان به عنوان کمک مدرس دروس آزمایشگاه فیزیولوژی ورزش 1396-1398
3. همکاری با دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی تهران، پژوهشگاه علوم ورزشی، دانشگاه آزاد واحد تهران جنوب، اسلامشهر و تهران شرق و یادگار امام در تدریس دروس عملی و تئوری از سال 1385 تا کنون (تدریس دروس فیزیولوژی انسان، علم و تمرین، یادگیری حرکتی، مبانی روانی اجتماعی ورزش، شنا، دو و میدانی، فوتبال، بسکتبال، آمادگی جسمانی و)
4. همکاری با پژوهشگاه علوم ورزشی به عنوان مدرس دوره های ویژه تربیت بدنساز حرفه ای از سال 1398
5. همکاری در چندین نشریه علمی-پژوهشی داخلی و نشریات ISI به عنوان داور و هیات تحریریه
6. همکاری با کنفدراسیون روئینگ آسیا و فدراسیون جهانی روئینگ به عنوان مدرس دوره های دانش افزایی از سال 2020
7. همکاری با آموزش و پرورش مناطق 3 و 4 تهران و اسلامشهر بعنوان معلم ورزش از سال 1381 تا 1399
8. تدریس شنا، آمادگی جسمانی، بسکتبال و دوومیدانی در استخرها و ورزشگاه های تهران از سال 80 تا 85
9. همکاری با فدراسیون قایقرانی بعنوان مدرس دوره های مربیگری و داوری از سال 1385 تا کنون
10. همکاری با فدراسیون ورزش های همگانی و مدرس این فدراسیون از سال 1383

مقاله ها به زبان انگلیسی:

- 1- چاپ مقاله تحت عنوان:
"Performance and recovery: Effects of Caffeine on 2000-m rowing ergometer"
در نشریه "Sport Sciences for Health" آوریل 2020 انتشار آنلاین
- 2- چاپ مقاله تحت عنوان:
"Regulation of PI3K and Hand2 gene on physiological hypertrophy of heart following high intensity interval and endurance training"
در مجله *Journal of Research in Medical Sciences* شماره 24 پیاپی 11 صفحه سال 2019.
- 3- چاپ مقاله تحت عنوان:
"Low-volume High-intensity Interval versus Continuous Endurance Training: Effects on Hematological and Cardiorespiratory System Adaptations in Professional Canoe Polo Athletes"
در مجله *Journal of Strength & Conditioning Research* شماره 32 پیاپی 7 صفحه 1852-1860 سال 2018.
- 4- چاپ مقاله تحت عنوان:
"Practical Model of Low-Volume Paddling-Based Sprint Interval Training Improves Aerobic and Anaerobic Performances in professional female Canoe Polo Athletes"
در نشریه *Journal of Strength and Conditioning Research* شماره 32 پیاپی 8 صفحه 2375-2382 سال 2018.
- 5- چاپ مقاله تحت عنوان:
"Physiological and performance responses to high-intensity interval training in female inline speed skaters"
در نشریه *Apunts. Medicina de l'Esport* شماره 52 پیاپی 196 صفحه 131-138 سال 2017.

6- چاپ مقاله تحت عنوان:

“Hormonal and physiological adaptations to high-intensity interval training in professional male canoe polo athletes”

در نشریه *Journal of Strength & Conditioning Research* شماره 30 پیاپی (3) صفحه 866-859 سال 2016.

7- چاپ مقاله تحت عنوان:

“The effect of high-intensity interval training on ventilatory threshold and aerobic power in well-trained canoe polo athletes”

در نشریه *Science & Sports* شماره 31 پیاپی 5 صفحه 289-283 سال 2016.

8- چاپ مقاله تحت عنوان:

“Anthropometric, physiological, and performance characteristics of elite canoe polo players”

در نشریه *Psychology & Neuroscience* شماره 8 پیاپی 2 صفحه 266-257 سال 2015.

9- چاپ مقاله تحت عنوان:

“Comparison of high intensity interval training and resistance training on cardiac structure”

در نشریه *Medicina Sportiva* شماره 11 پیاپی 1 صفحه 2531-2526 سال 2015.

10- چاپ مقاله تحت عنوان:

“Designing the stimulation training of taekwondo competition according to heart rate, blood lactate and rating of perceived exertion”

در نشریه *Medicina Dello Sport* شماره 67 پیاپی 4 صفحه 592-581 سال 2014.

11- چاپ مقاله تحت عنوان:

“Effect of intensive training on salivary hormones and mood profile of Elite Junior Rowers”

در نشریه *Reef Resources Assessment and Management* شماره 40 پیاپی 1 صفحه 199-192 سال 2014.

12- چاپ مقاله تحت عنوان:

“Effect of error detection and time of decision making for request feedback in self-controlled conditions acquisition and retention of a complex task (Breast Stroke)”

در نشریه *“Annals of Biological Research”* شماره 4 پیاپی 2 صفحه 29-22 سال 2013.

13- چاپ مقاله تحت عنوان:

“Impairment of spatial performance by continuous high intensity noise: a behavioral view”

در نشریه *Psychology & Neuroscience* شماره 4 پیاپی 3 صفحه 315-309 سال 2011.

14- چاپ مقاله تحت عنوان:

“Impairment of spatial performance by environmental noise”

در نشریه *Scholarly Research Exchange* شماره 1 پیاپی Jan سال 2009.

مقاله ها به زبان فارسی:

1- چاپ مقاله تحت عنوان: "اثر بتآلانین بر توان هوازی، عملکرد ویژه و سطوح لاکتات پاروزنان نخبه" در نشریه علمی-پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار شماره 27 پیاپی 1 صفحه 81-73 سال 1399.

2- چاپ مقاله تحت عنوان: "اثر تمرین تناوبی و تداومی در آب بر هایپرتروفی قلب موش های نر ویستار" در نشریه علمی-پژوهشی علوم پزشکی شهید صدوقی یزد شماره 26 پیاپی 4 صفحه 318-306 سال 1397.

3- چاپ مقاله تحت عنوان: "اثر دو نوع تمرین تناوبی شدید بر فاکتورهای عملکردی و خونی پاروزنان نخبه مرد" در نشریه علمی-پژوهشی مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش شماره 11 دوره 6 صفحه 143-135 سال 1397.

- 4- چاپ مقاله تحت عنوان: "اثر تمرین تناوبی و تداومی در آب بر ژن Hand2 و توده قلب موش های نر ویستار" در نشریه علمی-پژوهشی علوم پزشکی صدوقی یزد شماره 25 پیاپی 9 صفحه 748-758 سال 1396.
- 5- چاپ مقاله تحت عنوان: "اثر 8 هفته تمرین تناوبی پر شدت (HIIT) بر ترکیب بدن، نیمرخ چربی و حساسیت به انسولین در مردان جوان دارای اضافه وزن" در نشریه علمی-پژوهشی فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی شماره 18 صفحه 1385-1394 سال 1395.
- 6- چاپ مقاله تحت عنوان: "مقایسه اثر دو نوع تمرین تداومی و تناوبی شدید بر عملکرد هوازی قایقرانان مرد نخبه" در نشریه علمی-پژوهشی مطالعات کاربردی در علوم زیستی ورزش شماره 4 دوره 7 صفحه 23-30 سال 1395.
- 7- چاپ مقاله تحت عنوان: "اثر مصرف کافئین بر بازگشت به حالت اولیه در فعالیت ارگومتر روئینگ" در نشریه علمی-پژوهشی علوم زیستی ورزشی شماره 1 دوره 85 صفحه 77-94 سال 1395.
- 8- چاپ مقاله تحت عنوان: "اثر افزایش شدت تمرین بر سطوح کورتیزول، تستوسترون، آلفاآمیلازبازایی و وضعیت خلق و خوی کشتی گیران حرفه ای نوجوان" نشریه علمی-پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی گرگان شماره 2 پیاپی 42 صفحه 36-41 سال 1391.
- 9- چاپ مقاله تحت عنوان "تاثیر آلودگی صوتی بر اکتساب و یادداری یک تکلیف حافظه فضایی در بافت تمرین-آزمون همسان و غیرهمسان در موش های نر بالغ" در نشریه علمی-پژوهشی حرکت پیاپی 35 صفحه 59-74 سال 1387.

سخنرانی ها و پوستره های داخلی:

- 1- ارائه پوستر تحت عنوان "بررسی اثر مکمل دهی کافئین بر عملکرد ورزشی و ریکاوری پاروزنان نخبه جوان" در ششمین همایش بین المللی علوم ورزشی، پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی، 1395
- 2- ارائه پوستر تحت عنوان "بررسی ارتباط بین پیکرگونه و توان هوازی و بی هوازی ورزشکاران نخبه کایاک" در سومین همایش ملی علوم ورزشی، دانشگاه شهید بهشتی، 1393
- 3- ارائه سخنرانی تحت عنوان "تاثیر فعالیت ورزشی بر پاسخ متغیرهای قلبی" در همایش ملی علوم ورزشی، دانشگاه ملایر، 1393
- 4- ارائه پوستر تحت عنوان "مقایسه حجم های تنفسی در رشته کایاک و روئینگ قایقرانان تیم ملی ایران" در همایش ملی علوم ورزشی، دانشگاه ملایر، 1393
- 5- ارائه سخنرانی تحت عنوان "تاثیر دو نوع تمرین تناوبی شدید بر برخی از متغیرهای اجرایی هوازی قایقرانان نخبه" در همایش ملی دستاوردهای جدید علمی در توسعه ورزش، دانشگاه لاهیجان، آذر 1393
- 6- ارائه پوستر تحت عنوان "مقایسه پیکرگونه غالب و برخی از عوامل آنتروپومتریکی در ورزشکاران کایاک با افراد کم تحرک" در همایش ملی فیزیولوژی ورزش، دانشگاه الزهرا، 1392
- 7- ارائه سخنرانی تحت عنوان: "تأثیر 6 هفته حضور در اردو بر خودپنداره و اضطراب رقابتی ورزشکاران تیم ملی جوانان روئینگ (پاروزنی)" در همایش دانشگاه آزاد گرگان، آبان 1389
- 8- ارائه سخنرانی تحت عنوان "تاثیر صدای مداوم بر یادداری و انتقال تکلیف حافظه فضایی در بافت تمرین-آزمون غیر همسان در موشهای نر بالغ" در همایش بین المللی تربیت بدنی، دانشگاه تربیت مدرس تهران، اسفند 1388
- 9- ارائه پوستر تحت عنوان "بررسی یادگیری مشاهده ای از 4 زاویه متفاوت در مهارت پرتاب دارت" در کنگره پزشکی ورزشی خرداد ماه سال 86 در آکادمی ملی المپیک
- 10- ارائه سخنرانی با عنوان "تاثیر زمان تصمیم گیری و اکتشاف خطا بر یادگیری مهارت شنای قورباغه" در همایش بین المللی کیش، اسفند 86
- 11- ارائه سخنرانی با عنوان "مقایسه سلامت روانی دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار" در پنجمین همایش سراسری روانشناسی ایران در دانشگاه علم و صنعت ایران، خرداد 1385

سخنرانی ها و پوسترهای خارجی:

1- ارائه مقاله پوستر تحت عنوان

"Hearing aids fitting in infants and children and the effects on neuroplasticity in central auditory nervous system"

در پنجمین همایش بین المللی شنوایی و زبان شناسی اقیانوسیه و آسیا در جولای 2007 در بریسبن استرالیا

2- ارائه سخنرانی تحت عنوان **" تاثیر آلودگی صوتی بر اکتساب و یادداری یک تکلیف حافظه فضایی "** در ششمین کنگره شنوایی شناسی ایران در اردیبهشت 85، دانشگاه تهران

3- ارائه پوستر تحت عنوان:

"The effect of detraining on leukocyte and it's derivations in elite male karate ka"

در کنگره بین المللی

"2nd Asian & Oceanic congress of physiology and rehabilitation medicine"

در چین تایپه ، 29 آوریل تا 2 می 2010 "

4- ارائه مقاله تحت عنوان:

"Effect of continuous noise on learning of a spatial task: a behavioral review"

در کنگره بین المللی

"2nd Asian & Oceanic congress of physiology and rehabilitation medicine"

چین تایپه در سال 2010

همکاری در انجام 3 طرح پژوهشی درون دانشگاهی (دانشگاه لاهیجان و علی آباد کتول) سال های 1387 و 1388 و 1391

کتاب ها:

1. چه اندازه تمرین کنیم؛ ترجمه نعیمه خواجوی، محمدعلی قرائت، انتشارات آواز ظهور، چاپ اول، 1401.

2- دانش و کاربرد تمرین های قدرتی؛ ترجمه نعیمه خواجوی، محمدعلی قرائت، عنایت اسدمنش؛ انتشارات آواز ظهور، چاپ اول 1400.

3- کانونینگ برای مربیان و ورزشکاران؛ نوشته محمدعلی قرائت ، علی جمشیدی ، محسن شیخلووند ؛ انتشارات نگاهی دوباره؛ چاپ اول 1400.

4- مکمل های ورزشی؛ نوشته آیتا بین؛ ترجمه خواجوی نعیمه، و قرائت محمدعلی؛ چاپ اول، آواز ظهور، 1397.

5- علم تمرین، بنیادها و پایه های تمرین های پیشرفته ورزشی؛ نوشته ولادیمیر ایشورین؛ ترجمه خواجوی نعیمه، و قرائت محمدعلی؛ چاپ اول، انتشارات آییژ، 1396.

6- مدیریت فعالیت بدنی در بازتوانی قلبی؛ نوشته مورگان تاو؛ ترجمه شهیدی فرشته، قرائت محمدعلی، مهری الوار یعقوب، کرمی سجاد، و حیدری ناصر، چاپ اول، انتشارات مهدیس، 1396.

7- روش های تحقیق در اجرای ورزشی؛ نوشته پیتر اودانو؛ ترجمه کاشف مجید، کرمی سجاد، قرائت محمدعلی، حیدری ناصر، مهری الوار یعقوب؛ چاپ اول انتشارات نگارین 1394.

8- روئینگ (پاروئینی)، برای مربیان و ورزشکاران جلد اول؛ نوشته تور نیلسون؛ ترجمه قرائت محمدعلی، عیدی لیلا، صفایی مجتبی؛ چاپ اول، انتشارات همگامان چاپ، 1386.

9- چاپ چندین مقاله علمی در رابطه با ورزش روئینگ در سایت فدراسیون قایقرانی www.icf.ir و نشریه ورزشی پیام قایقران فدراسیون قایقرانی

10- دارای مدرک تافل PBT با نمره 573 و نمره GRE با نمره 980 از موسسه ETS

سوابق اجرایی ورزشی :

- 1- رئیس کمیته آموزش و استعدادیابی و مسئول آکادمی ملی قایقرانی، 1398 تاکنون - مدیریت بیش از 50 دوره مربیگری و 20 دوره داوری، 100 دوره دانش افزایی داخلی و 12 دوره مربیگری و دانش افزایی بین المللی در این مسئولیت
- 2- دبیر سومین دوره المپیاد استعدادهای برتر کشور رشته قایقرانی در سال 1401 و ناظر وزارت ورزش در فدراسیون
- 3- همکاری با تیم ملی روئینگ قایقرانی از سال 85 بعنوان مربی و سرمربی تیم ملی و کارشناس تا کنون و از پایه گذاران این رشته در ایران
- 4- سرمربی تیم ملی روئینگ مردان ایران از سال 1392 تا 1395 و کسب چندین عنوان قهرمانی آسیا سال های 1394 و 1395 (مدال های رنگارنگ و عنوان دوم تیمی برای اولین بار)، بازی های آسیایی 2014 اینچئون (کسب یک طلا و یک برنز برای کاروان ایران)، و کاپ های آسیایی و جهانی و سهمیه المپیک در سال های 2013 و 2014 و 2015
- 5- سرمربی تیم ملی دانشجویان روئینگ مردان ایران در یونیورسیاد جهانی سال 2015 در کره جنوبی
- 6- سرمربی تیم ملی جوانان روئینگ از سال 1389 تا 1392 و کسب چندین مدال در مسابقات قهرمانی جوانان آسیا در سال 1390 در کره جنوبی و 1391 در چین و کسب مقام سوم تیمی برای اولین بار در آسیا
- 7- سرمربی تیم ملی روئینگ جوانان مردان ایران از سال 1398 تا کنون
- 8- مسوول فنی مسابقات روئینگ المپیادهای ورزشی ایرانیان و چندین دوره مسابقات قهرمانی روئینگ کشور از سال 1386 تا کنون
- 9- دبیر برگزاری سومین دوره المپیاد استعدادهای برتر کشور در رشته قایقرانی سال 1401
- 10- همکاری با هیات فوتبال تهران و فدراسیون فوتبال ایران بعنوان داور فوتبال از سال 80 تا کنون و دارای درجه ملی داوری این رشته
- 11- مسوول پایگاه استعدادیابی مردان روئینگ در استان تهران و کسب مقام نایب قهرمانی با این تیم در سومین المپیاد ورزشی ایرانیان و سومین دوره مسابقات قهرمانی کشور در سال 1388 و قهرمانی در چهارمین دوره مسابقات قهرمانی کشور در سال 1389
- 12- دبیر اجرایی سومین دوره رقابت های المپیاد استعدادهای برتر کشور، رشته قایقرانی، سال 1401

سوابق اجرایی فرهنگی :

- 1- فعالیت بعنوان دبیر کانون شعر و ادب و موسیقی دانشگاه تربیت معلم سالهای 82 و 83
- 2- سردبیر نشریه داخلی دانشکده تربیت بدنی (با نام صادقانه) سال های 1380 تا 1383
- 3- اجرای متعدد برنامه های شب شعر و موسیقی در دانشگاه خوارزمی تهران
- 4- کارشناس برنامه رادیویی "ورزش و خانواده" در سالهای 1390-92 در رادیو ورزش

مدارک اخذ شده:

- 1- کارت مربیگری بین المللی سطح 2 فدراسیون جهانی روئینگ قایقرانی و درجه 1 فدراسیون قایقرانی ایران
- 2- کارت داوری بین المللی قاره ای قایقرانی کنفدراسیون آسیا و درجه 2 فدراسیون قایقرانی ایران
- 3- گواهی مربیگری بین المللی سطح 1 فدراسیون جهانی کانوئینگ
- 4- کارت داوری فوتبال درجه ملی و مربیگری فوتبال درجه 3
- 5- کارت مربیگری شنا درجه 2
- 6- کارت داوری شنا درجه 3

- 7- کارت ناجی غریق درجه 2 ایران
- 8- کارت مربیگری و داوری تنیس روی میز درجه 3
- 9- کارت مربیگری و داوری دو و میدانی درجه 3
- 10- کارت مربیگری آمادگی جسمانی درجه 3
- 11- کارت مربیگری بدنسازی و پرورش اندام درجه 3